

NR - 09

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS

Documento base do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais, elaborado de acordo com a Norma Regulamentadora nº 09 da Portaria 3214, de 08/06/78 do MTB, atualizada pela Portaria nº 25 de 29.12.94 da SSST/MTE.

UNEMAT (ALTO ARAGUAIA)

RAZÃO SOCIAL: FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO

DATA DE EMISSÃO: SETEMBRO/2013

VALIDADE: SETEMBRO/2014

END: RUA: SANTA RITA Nº 128

BAIRRO: CENTRO

CIDADE: ALTO ARAGUAIA

ESTADO: MT

CEP: 78.780-000

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS PPRA - NR 09

SUMÁRIO

01 Introdução.....	04
02 Objetivo.....	04
03 Identificação da Empresa.....	05
04 Relação de Maquinas Equipamentos.....	06
05 Descrição de Setores.....	07
06 Política de Segurança.....	08
07 Responsabilidade e Atribuição.....	08
7.1 Diretoria.....	08
7.2 Administração.....	09
7.3 Empregados.....	09
08 CIPA.....	09
09 Equipamento utilizados na avaliação do setor.....	11
10 Classificações dos Principais Riscos Ambientais.....	12
11 Reconhecimentos dos Riscos.....	13
11.1 Coordenador Geral do campus.....	15
11.2 Apoio Administrativo (Diretor).....	16
11.3 Apoio Universitário (Telefonista)	17
11.4 Apoio Universitário	18
11.5 Técnico Universitário (Bibliotecário).....	19
11.6 Agente Universitária (Bibliotecária).....	20
11.7 Professor	21
11.8 Agente Universitário (Téc. em Informática)	22
11.9 Técnico Universitário (Pedagoga)	23
11.10 Apoio Universitário	24
11.9 Agente Universitário.....	25
12.0 Equipamentos de Proteção Coletiva.....	26
13.0 Equipamentos de Proteção Individual.....	26
13.1 Fornecimento do EPI.....	26

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

13.2 Seleção do EPI.....	26
13.3 Certificado de Aprovação (CA).....	26
13.4 Teste de Conforto.....	26
13.5 Treinamentos do Usuário.....	27
13.6 Fichas de EPI.....	27
14.0 Recomendações e Informações.....	27
14.1 Ruído.....	27
15.0 Iluminação.....	29
16.0 Produtos Químicos.....	30
16.1 Quanto a Manipulação destes produtos.....	30
16.2 Umidade	31
17.0 Proteção contra incêndio.....	31
18.0 Sinalização de Segurança.....	32
19.0 Sugestões de Placas de Sinalização.....	33
20.0 Modelo de Ficha de EPI.....	34
21.0 Nível de Ação.....	35
22.0 Proposta Técnica para Correção.....	36
23.0 Responsável Técnico.....	37
24.0 Anexo.....	38

SEST
PREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA,
MEDICINA DO TRABALHO E
GESTÃO AMBIENTAL

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

1- INTRODUÇÃO

Conforme solicitações estão apresentando o **PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**, de acordo com a Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho, através da Portaria 25 de 29.12.1994 (DOU de 30.12.94), que estabeleceu a responsabilidade do Empregador na elaboração, implementação e acompanhamento do **PPRA - NR - 9**.

2- OBJETIVO

O **PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais** tem como objetivo principal, a preservação da Saúde e da integridade dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e conseqüente controle dos riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, tendo em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.

É necessário, portanto a avaliação de cada posto de trabalho, os seus riscos iminentes e as medidas de eliminação ou neutralização, para que o **PPRA** traga resultados compensatórios e evitem ações cíveis e criminais.

SEST
PREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA,
MEDICINA DO TRABALHO E
GESTÃO AMBIENTAL

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

3- IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

Razão Social
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO
Nome Fantasia
UNEMAT

C.N.P.J
01.367.770/0001-30

Endereço
RUA: SANTA RITA Nº 128, CENTRO.

Cidade	CEP	Telefone
ALTO ARAGUAIA	78.780-000	(066) 3481-2067

02 - ATIVIDADE, FUNCIONÁRIOS, DEPARTAMENTOS E MÁQUINAS.

Atividade do Estabelecimento
EDUCAÇÃO SUPERIOR- GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO

CNAE	G. Risco	Nº Funcionários no Campus
85.32-5-00	2	60

Relação de Postos de trabalho:

- > DIRETORIA
- > DIRETORIA ADMINISTRATIVA
- > RECEPÇÃO DIRETORIA
- > RECEPÇÃO
- > BIBLIOTÉCA
- > DEPARTAMENTO DE COMPUTAÇÃO
- > COMUNICAÇÃO SOCIAL
- > COZINHA
- > MANUTENÇÃO
- > AUDITÓRIO
- > LABORATÓRIO DE COMPUTAÇÃO
- > CENTRO DE LITERATURA
- > SUPORTE INFORMATICA
- > SALA DE AULA
- > ARQUIVO MORTO
- > SECRETÁRIA ACADEMICA
- > ANFITEATRO
- > DEPARTAMENTO DE LETRAS
- > LABORATORIO DE LINGUAS
- > CATS JORNALISMO
- > PROJETO DE TEATRO
- > LABORATÓRIO RÁDIO E TV
- > RECURSOS HUMANOS
- > FINACEIRO-PATRIMONIO

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

4- RELAÇÃO DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS

DIRETORIA: Mesa de reuniões, Mesa tipo escrivaninha, computador, impressora;

DIRETORIA ADMINISTRATIVA: Mesa tipo escrivaninha, computador, impressora;

RECEPÇÃO DIRETORIA: Mesa tipo escrivaninha, computador, impressora, armários;

RECEPÇÃO: Balcão em concreto, armário em aço, computador, mesa escrivaninha, PABX;

BIBLIOTÉCA: Balcão, Computador, Impressora, Prateleira;

DEPARTAMENTO DE COMPUTAÇÃO: Mesa escrivaninha, gaveteiro, computador, armário em aço;

COZINHA: Refrigerador, frízer, Micro-ondas;

AUDITÓRIO: Cadeiras, ar condicionado, mesa escrivaninha, sistema áudio visual;

LABORATÓRIO DE COMPUTAÇÃO: Mesa tipo escrivaninha, computador;

SALA DE AULA: Quadro branco, carteiras, quadro negro, mesa escrivaninhas;

ARQUIVO MORTO: Armário em Aço;

SECRETÁRIA ACADEMICA: Mesa escrivaninha, computador, impressora, armário em aço, gaveteiro p/ pasta suspensa, ar condicionado;

DEPARTAMENTO DE LETRAS: Mesa Escrivaninha, gaveteiro, computador, impressora, armário em aço, ar condicionado;

LABORATÓRIO DE LINGUAS: Mesa em escrivaninha, computador, impressora, TV LCD, Ar condicionado;

CATS JORNALISMO: Computador, impressora, mesa tipo escrivaninha, ar condicionado, quadro Negro;

RECURSOS HUMANOS: Mesa escrivaninha, computador, impressora, armário em aço;

FINANCEIRO-PATRIMONIO: Mesa escrivaninha, computador, impressora;

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

5 - DESCRIÇÃO DOS SETORES

DIRETORIA: Área de aproximadamente 30m², pé direito aproximadamente 3m, forro em PVC, piso em cerâmica, janelas de abrir;

DIRETORIA ADMINISTRATIVA: Área de aproximadamente 40m², forro em PVC, piso em cerâmica, parede em alvenaria;

RECEPÇÃO DIRETORIA: Área de aproximadamente 21m², Pé direito aproximadamente 3m, forro em PVC, janelas de abrir;

RECEPÇÃO: Área de Aproximadamente 40m², pé direito aproximadamente 3,5m, piso em cerâmica, parede em alvenaria e forro Lage;

BIBLIOTÉCA: Área de aproximadamente 70m², piso em cerâmica, janelas de abrir;

DEPARTAMENTO DE COMPUTAÇÃO: Área de aproximadamente 16m², pé direito aproximadamente 3m, piso em cerâmica, forro em PVC, janelas de correr;

COZINHA: Área de aproximadamente 24 m², piso em cerâmica, janelas de abrir, forro em madeira;

MANUTENÇÃO: Área de aproximadamente 20m², piso em cerâmica, forro em PVC;

AUDITÓRIO: Área de Aproximadamente 60m², Forro em PVC e piso em cerâmica;

LABORATÓRIO DE COMPUTADOR: Área de aproximadamente 25m², piso em cerâmica, forro em PVC, sem janelas;

CENTRO DE LITERATURA: Área de aproximadamente 30m² , pé direito de aproximadamente 3,5m, forro em madeira, janelas de correr, piso em cerâmica;

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

SUPORTE INFORMATICA: Área de Aproximadamente 20m², pé direito de 2,5m, forro em madeira, piso em cerâmica, parede em alvenaria;

SALA DE AULA: Área de aproximadamente 25m², piso em cerâmica, forro em madeira, parede em alvenaria;

ARQUIVO MORTO: Área de aproximadamente 10m², forro em PVC, piso em cerâmica. Sem janela.

SECRETARIA ACADEMICA: Área de aproximadamente 50m², pé direito 3m, forro misto (Lage e PVC), piso em cerâmica, janelas de abrir;

ANFITEATRO: Área de aproximadamente 30m², forro em madeira, piso em cerâmica, sem janelas, iluminação Fluorescente;

DEPARTAMENTO DE LETRAS: Área de aproximadamente 40m², piso em cerâmica, forro em PVC, janelas de abrir, parede em alvenaria;

DEPARTAMENTO DE LINGUAS: Área de aproximadamente 30m², pé direito 3m, forro em PVC, piso em cerâmica, parede em alvenaria;

CATS JORNALISMO: Área de aproximadamente 30m², piso em cerâmica, paredes em alvenaria, janelas de abrir;

PROJETO DE TEATRO: Área de aproximadamente 5m², piso em cerâmica, forro em madeira;

RECURSOS HUMANOS: Área de aproximadamente 25m², piso em cerâmica, forro em PVC, parede em alvenaria.

FINANCEIRO-PATRIMONIO: Área de aproximadamente 60m², piso em cerâmica, forro em PVC, parede em alvenaria.

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

6- POLÍTICA DE SEGURANÇA

Podemos definir a política de segurança como sendo um conjunto de princípios que objetivam estabelecer responsabilidades, atividades e atribuições para determinadas questões ou problemas. A política de segurança deve ser conhecida e cumprida por todos os servidores da instituição, independente do nível hierárquico.

É importante que os servidores participem da implementação e do controle e da qualidade das medidas de prevenção necessárias da empresa, bem como da avaliação das prioridades de ação nos locais de trabalho.

As empresas necessitam controlar seus custos para sobreviver, progredir na competitiva economia de mercado que a sociedade moderna nos impõe. Acidentes causam múltiplos danos às pessoas, através de lesões corporais, interrupção ou diminuição do processo produtivo, com perdas humanas, materiais e institucionais, lucros cessantes, causando queda de produtividade e prejuízos na qualidade de produtos e serviços.

A implementação de uma Política de Segurança do Trabalho, a partir do cumprimento das exigências legais, propicia aos empresários lucros e satisfação ao mesmo tempo em que assegura ao trabalhador, ao consumidor e enfim à sociedade melhor qualidade de vida. Sejam os companheiros em parcerias de pesquisa e trabalho, que proporcionando segurança ao empregado, possibilitam-lhe saúde e bem estar, condições das quais advirão ganhos de produtividade, geradores de riquezas, harmonia e progresso, que todos desejamos.

7- RESPONSABILIDADE E ATRIBUIÇÕES

7.1 DIRETORIA

- Examinar e aprovar as diretrizes gerais estabelecidas pelo serviço de Segurança;
- Apoiar financeiramente as iniciativas, relativas à Segurança e Saúde dos servidores;
- Demonstrar seu interesse e sua cota de Responsabilidade prevencionista;
- Recomendar, para representantes da instituição na CIPA, servidores dinâmicos e com espírito prevencionista, visando melhorar o aproveitamento das idéias oriundas dessa comissão;
- Analisar mensalmente as taxas de freqüência e gravidade dos acidentes de todos os setores, avaliando os resultados e o desempenho da Segurança em cada um deles.

7.2 ADMINISTRAÇÃO

- Colaborar e cumprir em todos os sentidos as normas de segurança, permitindo um bom entrosamento entre os servidores, para um bom desempenho de cada setor.
- Participar de atividade prevencionista em suas áreas e prestigiar qualquer campanha nesse sentido.
- Manter a diretoria informada de tudo o que ocorre nas áreas sob sua responsabilidade, no tocante a segurança dos servidores.

7.3 SERVIDORES

- Inteirar-se das suas responsabilidades relativas à segurança do trabalho, em face dos dispositivos legais e do regulamento interno de trabalho da instituição;
- Obedecer às normas e regulamentos específicos estabelecidos pela Instituição;
- Usar o equipamento de Proteção Individual - EPI específico para a realização de seu serviço com segurança;
- Cuidar e conservar os EPI's que estiverem sob sua responsabilidade;
- Usar adequadamente as ferramentas e materiais fornecidos pela instituição evitando as improvisações;
- Comunicar todo e qualquer acidente ao Departamento de Segurança;
- Levar ao conhecimento de seu superior imediato toda e qualquer irregularidade que constitua risco de acidente;
- Manter o seu local de trabalho limpo e em ordem;
- Submeter aos representantes da CIPA, sugestões para a melhoria das condições de trabalho.

8 - CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

- A **CIPA** tem como objetivo observar e relatar condições de risco no ambientes de trabalho e solicitar medidas para reduzir até eliminar os riscos existentes e ou neutralizar os mesmos, discutir os acidentes ocorridos, encaminhando aos serviços especializados em Segurança e Medicina do Trabalho.

- A **CIPA** deverá ser composta de representante dos servidores e da instituição, de acordo com as proporções mínimas estabelecidas no quadro I da NR - 5 com membros da Empresa principal, e também por representantes de cada empresa prestadora de serviço ou locatário do espaço nas suas dependências.

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

- A composição da **CIPA** deverá obedecer a critérios que permitam estar representada a maior parte dos Setores do estabelecimento, não devendo faltar em qualquer hipótese, à representação dos setores que ofereçam maior risco ou que apresente maior número de acidente.

- Haverá, na **CIPA** tantos suplentes quantos forem os representantes titulares, sendo a suplência específica de cada titular.

Obs: A empresa, **FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO** de acordo com a NR 05 necessita formar CIPA nesse campus, de acordo com dimensionamento abaixo.

EFETIVOS	SUPLENTES
02	02

SEST
PREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA,
MEDICINA DO TRABALHO E
GESTÃO AMBIENTAL

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

9- Equipamentos Usados na Monitoração dos Ambientes de Trabalho

❖ Medidor de Nível de Pressão Sonora (decibelímetro)
❖ Modelo –THDL - 400 Marca – INSTRUTERM
❖ Medidor de Intensidade de Luz (Luxímetro)
❖ Modelo –THDL - 400 Marca – INSTRUTERM
❖ Medidor de Temperatura e Umidade Relativa do Ar
❖ Modelo –THDL - 400 Marca – INSTRUTERM



SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

10 - CLASSIFICAÇÃO DOS PRINCIPAIS RISCOS AMBIENTAIS EM GRUPOS, DE ACORDO COM A SUA NATUREZA E PADRONIZAÇÃO DAS CORES CORRESPONDENTES

Grupo 1 Verde	Grupo 2 Vermelho	Grupo 3 Marron	Grupo 4 Amarelo	Grupo 5 Azul
Agente Físicos	Agente Químicos	Agente Biológicos	Agente Ergonômicos	Agente de Acidentes
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ruídos ❖ Vibrações ❖ Radiações Ionizante ❖ Radiações Não Ionizante ❖ Frio ❖ Calor ❖ Pressões Anormais ❖ Umidade 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poeiras ❖ Fumos ❖ Névoas ❖ Neblina ❖ Gases ❖ Vapores 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vírus ❖ Bactérias ❖ Protozoários ❖ Fungos ❖ Parasitas ❖ Bacilos 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Esforço Físico Intenso ❖ Levantamento e Transporte Manual de Peso ❖ Exigência de Postura Inadequada ❖ Controle Rígido de Produtividade ❖ Imposição de Ritmos Excessivos ❖ Trabalho em Turno e Noturno ❖ Jornadas de Trabalho Prolongadas ❖ Monotonia e Repetitividade ❖ DORT ❖ Outras Situações Causadoras de Stress Físico e/ou Psíquico. ❖ Iluminação Inadequada 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arranjo Físico Inadequado ➤ Máquinas e Equipamentos sem Proteção ➤ Ferramentas Inadequadas ou Defeituosas ➤ Eletricidade ➤ Probabilidade de Incêndio ou Explosão ➤ Armazenamento Inadequado ➤ Animais Peçonhentos ➤ Outras Situações de Riscos que Poderão Contribuir Para a Ocorrência de Acidente

11. RECONHECIMENTOS DOS RISCOS AMBIENTAIS



SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.1 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: DIRETORIA

CBO: 4101-05

JORNADAS DE TRABALHO: 8h

FUNÇÃO	ATIVIDADE EXECUTADA				
COORDENADOR GERAL DO CAMPUS	Coordena administrativamente as atividades realizadas no Campus				
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
COORDENADOR GERAL DO CAMPUS	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Batida contra (mesas)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUIDO		LUMINOSIDADE	TEMPERATURA		
NA	LIMITE MÁXIMO	431 LUX	LIMITE MÍNIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
	85dB		300LUX	22,0	NA

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.2 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: DIRETORIA ADMINISTRATIVA

CBO: 1231-05

JORNADAS DE TRABALHO: 8h

FUNÇÃO	ATIVIDADE EXECUTADA				
APOIO ADMINISTRATIVO (DIRETOR)	Coordena as atividades acadêmicas desenvolvidas no campus				
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
APOIO ADMINISTRATIVO (DIRETOR)	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Batida contra (mesas)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUIDO		LUMINOSIDADE	TEMPERATURA		
NA	LIMITE MÁXIMO	456 LUX	LIMITE MÍNIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
	85dB		300LUX	22,0	NA

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.3 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: RECEPÇÃO/RECEPÇÃO DIRETORIA

CBO: 4222-05

JORNADAS DE TRABALHO: 8h

FUNÇÃO	ATIVIDADE EXECUTADA				
APOIO UNIVERSITÁRIO (TELEFONISTA)	Operam equipamentos, atendem, transferem, cadastram e completam chamadas telefônicas locais, nacionais e internacionais, comunicando-se formalmente em português e/ou línguas estrangeiras. Auxiliam o público, fornecendo informações e prestando serviços gerais.				
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
APOIO UNIVERSITÁRIO (TELEFONISTA)	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
		Desconforto Auditivo (telefone)	NA	Desconforto auditivo pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, trás desconforto auditivo.	Manutenção da carga horaria de trabalho em 6 horas diárias.
	ACIDENTES	Batida contra (mesas)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUIDO		LUMINOSIDADE		TEMPERATURA	
NA	LIMITE MÁXIMO	423 LUX	LIMITE MINIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
	85dB		300LUX	22,0	NA

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.4 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: BIBLIOTECA

CBO: 2612-05

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO	ATIVIDADE EXECUTADA				
APOIO UNIVERSITÁRIO	Executam os trabalhos relacionados as rotinas administrativas do setor				
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
APOIO UNIVERSITÁRIO	FISICO	Ruído (Ventilador de teto)	NA	O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, trás desconforto auditivo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho.
	BIOLOGICO	Acaros (manuseio de livros)	Luvas de procedimentos e mascara facial descartável	Acaros podem causar varias doenças infectocontagiosas	Utilização dos EPI's recomendado.
	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Queda do mesmo nível (escorregões)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUÍDO		LUMINOSIDADE		TEMPERATURA	
LIMITE MÁXIMO		LIMITE MINIMO		GRAUS ° C	UMIDADE
76dB	85dB	445 LUX		22,0	NA
Obs: adequar mobiliarios ergonomicamente.					

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.5 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: BIBLIOTECA

CBO: 5143-25

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO		ATIVIDADE EXECUTADA			
TECNICO UNIVERSITÁRIO (BIBLIOTECARIO)		Disponibilizam informação em qualquer suporte; gerenciam unidades como bibliotecas, centros de documentação, centros de informação e correlatos, além de redes e sistemas de informação. Tratam tecnicamente e desenvolvem recursos informacionais; disseminam informação com o objetivo de facilitar o acesso e geração do conhecimento; desenvolvem estudos e pesquisas; realizam difusão cultural; desenvolvem ações educativas. Podem prestar serviços de assessoria e consultoria.			
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSIVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
TECNICO UNIVERSITÁRIO (BIBLIOTECARIO)	FISICO	Ruído (Ventilador de teto)	NA	O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, trás desconforto auditivo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho.
	BIOLOGICO	Acaros (manuseio de livros)	Luvas de procedimentos e mascara facial descartável	Acaros podem causar varias doenças infectocontagiosas	Utilização dos EPI's recomendado.
	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Queda do mesmo nível (escorregões)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUÍDO		LUMINOSIDADE		TEMPERATURA	
	LIMITE MÁXIMO		LIMITE MINIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
76dB	85dB	432 LUX	300LUX	22,0	NA
Obs: adequar mobiliarios ergonomicamente.					

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.6 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: BIBLIOTECA

CBO: 5143-25

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO		ATIVIDADE EXECUTADA			
AGENTE UNIVERSITÁRIO		Executam os trabalhos relacionados as rotinas administrativas do setor			
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
AGENTE UNIVERSITÁRIO	FISICO	Ruído (Ventilador de teto)	NA	O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, trás desconforto auditivo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho.
	BIOLOGICO	Acaros (manuseio de livros)	Luvas de procedimentos e mascara facial descartável	Acaros podem causar varias doenças infectocontagiosas	Utilização dos EPI's recomendado.
	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Queda do mesmo nível (escorregões)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUIDO		LUMINOSIDADE		TEMPERATURA	
	LIMITE MAXIMO		LIMITE MINIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
76dB	85dB	432 LUX	300LUX	22,0	NA
Obs: adequar mobiliarios ergonomicamente.					

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.7 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: DPTO DE COMPUTAÇÃO/ COMUNIC. SOCIAL/LAB. DE COMPUT./SALA DE AULA/ DPTO DE LETRAS/

CBO: 2348

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO		ATIVIDADE EXECUTADA			
PROFESSOR		Ministram aulas, preparam cursos, programas, disciplinas e aulas, na área do ensino superior; assistem e avaliam alunos; produzem trabalhos acadêmicos e orientam a elaboração de teses, monografias, dissertações e trabalhos de uso. Participam de atividades administrativas, bancas examinadoras e eventos acadêmicos; administram departamentos de ensino; realizam atividades de extensão e comunicam-se oralmente e por escrito.			
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSIVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
PROFESSOR	QUIMICO	Poeiras (giz)	NA	Doenças de ordem respiratórias.	Substituição dos quadros negros por quadros brancos ou aquisição de giz antialérgico.
	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Queda do mesmo nível (escorregões)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUIDO		LUMINOSIDADE	TEMPERATURA		
NA	LIMITE MÁXIMO	439 LUX	LIMITE MINIMO	GRAUS °C	UMIDADE
	85dB		300LUX	25,0	NA
Obs: adequar mobiliários ergonomicamente.					

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.8 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: SUPORTE INFORMATICA

CBO: 3132-20

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO		ATIVIDADE EXECUTADA			
AGENTE UNIVERSITÁRIO (TÉCNICO EM INFORMATICA)		Consertam e instalam aparelhos eletrônicos, desenvolvem dispositivos de circuitos eletrônicos, fazem manutenções corretivas, preventivas e preditivas, sugerem mudanças no processo de produção, criam e implementam dispositivos de automação. Treinam, orientam e avaliam o desempenho de operadores. Estabelecem comunicação oral e escrita para agilizar o trabalho, redigem documentação técnica e organizam o local de trabalho. Consertam e instalam aparelhos eletrônicos, desenvolvem dispositivos de circuitos eletrônicos, fazem manutenções corretivas, preventivas e preditivas, sugerem mudanças no processo de produção, criam e implementam dispositivos de automação.			
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
AGENTE UNIVERSITÁRIO (TÉCNICO EM INFORMATICA)	FISICO	Ruído (Maquinas e equipamentos)	Protetor Auditivo	O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, trás desconforto auditivo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho.
		Radiação Não Ionizante (Solda de placas)	Óculos, luvas de procedimentos.	Diversas doenças de ordem respiratória além de substancias cancerígenas.	Utilização dos EPI's recomendado.
	QUIMICO	Produtos Químicos em Geral (Desingripante).	Luvas de procedimentos	O produto químico pode causar Dermatite e alergias.	Utilização dos EPI's recomendado.
	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Perfuração e Mutilação (ferramentas manuais)	Luvas Pigmentadas	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RÚIDO		LUMINOSIDADE	TEMPERATURA		
	LIMITE MÁXIMO	399 LUX	LIMITE MINIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
78dB	85dB		300LUX	22,0	NA
Obs: Adequar mobiliarios ergonomicamente, além de desobstruir extintor de incêndio.					

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.9 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: SECRETARIA ACADEMICA

CBO: 2394-15

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO		ATIVIDADE EXECUTADA			
TECNICO UNIVERSITÁRIO (PEDAGOGA)		Implementam, avaliam, coordenam e planejam o desenvolvimento de projetos pedagógicos/instrucionais nas modalidades de ensino presencial e/ou a distância, aplicando metodologias e técnicas para facilitar o processo de ensino e aprendizagem. Atuam em cursos acadêmicos e/ou corporativos em todos os níveis de ensino para atender as necessidades dos alunos, acompanhando e avaliando os processos educacionais. Viabilizam o trabalho coletivo, criando e organizando mecanismos de participação em programas e projetos educacionais, facilitando o processo comunicativo entre a comunidade escolar e as associações a ela vinculadas.			
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
TECNICO UNIVERSITÁRIO (PEDAGOGA)	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Queda do mesmo nível (escorregões)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUÍDO		LUMINOSIDADE		TEMPERATURA	
NA	LIMITE MÁXIMO	275 LUX	LIMITE MINIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
	85dB		300LUX		23,0
Obs: adequar mobiliários ergonomicamente, além de adequar iluminação do setor.					

**SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO**

11.10 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: SECRETARIA ACADEMICA

CBO: 2394-15

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO		ATIVIDADE EXECUTADA			
APOIO UNIVERSITÁRIO		Executam os trabalhos relacionados as rotinas administrativas do setor			
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
APOIO UNIVERSITÁRIO	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Queda do mesmo nível (escorregões)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUIDO		LUMINOSIDADE		TEMPERATURA	
NA	LIMITE MÁXIMO	275 LUX	LIMITE MINIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
	85dB		300LUX	23,0	NA
Obs: adequar mobiliários ergonomicamente. Além de adequar iluminação do setor.					

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

11.11 RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS

SETOR: RECURSOS HUMANOS/ FINANCEIRO-PATRIMONIO

CBO: 1422-05

JORNADAS DE TRABALHO: 8hs

FUNÇÃO		ATIVIDADE EXECUTADA			
AGENTE UNIVERSITÁRIO		Executam os trabalhos relacionados as rotinas administrativas do setor			
FUNÇÃO	AGENTES	RISCOS/FONTE GERADORA	EPI's Necessário	POSSÍVEIS DANOS A SAUDE	MEDIDAS PREVENTIVAS
AGENTE UNIVERSITÁRIO	ERGONOMICO	Exigência postura Inadequada. (realiza as atividades sentadas por longo período).	NA	A Postura Inadequada pode trazer desvio de coluna e tensão muscular em toda parte do corpo.	Fazer pausas regulares durante o período de trabalho. Treinamento educativo sobre Ergonomia NR17. Fazer ginástica laboral diariamente.
	ACIDENTES	Queda do mesmo nível (escorregões)	NA	Pode ocorrer lesão ou quebra de membros de qualquer parte do corpo devido a batida.	Treinamento educativo sobre Acidentes
RUIDO		LUMINOSIDADE	TEMPERATURA		
NA	LIMITE MÁXIMO	275 LUX	LIMITE MINIMO	GRAUS ° C	UMIDADE
	85dB		300LUX	23,0	NA
Obs: adequar mobiliários ergonomicamente. Além de adequar iluminação do setor.					

12- EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO COLETIVA

- Extintores de Incêndio portáteis;
- Corrimão de escadarias;
- Sinalização de segurança;
- Sistema de exaustão;
- Sinalização de proteção e combate a incêndios;

13 - EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

13.1 FORNECIMENTOS E USO DE E.P.I.

A Empresa/Instituição que não fornecer o E.P.I. (Equipamento de Proteção Individual) necessário para seus funcionários pode ser autuada pelo MTE. Mesmo fornecendo-o ela pode ser autuada se o funcionário não o estiver usando. O uso do(s) E.P.I. (s) fornecido (s) é obrigatório e a resistência ao uso é passível de punições que podem culminar com demissão por justa causa (CLT).

13.2 SELEÇÕES DO E.P.I.

A seleção do E.P.I deve ser feita em função de sua certificação (obrigatória), eficiência, conforto e custo, nessa ordem. Feita a escolha, o E.P.I deve ser padronizado no estoque, qualquer mudança, quer quanto ao fabricante, deve ser precedida de testes de eficiência e conforto.

13.3 CERTIFICADOS (FABRICANTE)

A legislação em vigor exige que o E.P.I seja certificado pelo MTE. Assim sendo, a CA (Certificado de Aprovação) de cada E.P.I utilizado é obrigatório. Ao comprar o E.P.I., a Empresa deve exigir o respectivo CA do fornecedor. A comprovação pode ser exigida pela fiscalização é necessário tê-lo à mão, para apresentação sempre que solicitado. Cópia de sua remuneração/ certificação deve ser anexada a este Programa.

13.4 TESTES DE CONFORTO

O teste de conforto deve ser realizado conforme indicado em **13.2**. Para isso, deve ser lançado em **Ficha de Teste de E.P.I** que registre e confirme sua realização. Sugere-se que pelo menos três funcionários participem e opine de cada processo de troca/ escolha. Complementam o processo, considerações complementares da Segurança do Trabalho e de Compras.

13.5 TREINAMENTOS DO USUÁRIO

Ao se implantar a utilização de um E.P.I, cada funcionário deve ser treinado quanto ao seu uso correto, e reorientado sempre que o modelo ou fornecedor for trocado para que se atinja o índice de eficiência desejado. Cada novo funcionário deve receber a orientação necessária do processo de integração.

13.6 FICHA DE E.P. I

Ao se fornecer o E.P. I ao funcionário, deve-se fazer o lançamento correspondente na **Ficha de Controle de Entrega de E.P.I.** Trata-se de uma ficha individual, composta de um termo de responsabilidade que deve ser assinado pelo funcionário, e campos para sua identificação e lançamento de entregas e devoluções. Essa ficha deve ser mantida atualizada e assinada, linha a linha, pelo usuário/ beneficiário. Essas fichas, não só comprovam a cessão dos equipamentos necessários pela Empresa, como lastreiam a defesa em processos trabalhistas que visam indenizações, por perda funcional motivado pelo não uso de E.P.I.

14 - RECOMENDAÇÕES E INFORMAÇÕES

14.1 RUÍDO

Um bom Programa de Manutenção Preventiva, incluindo identificação de vibrações e balanceamento de peças rotativas, e um plano de lubrificação corretamente aplicado contribuem para redução dos níveis de ruído. A correta fixação das máquinas ao piso, usando-se quando necessário bloco de inércia ou amortecedores entre as máquinas e o piso, evita que estas transmitam ou recebem vibrações.

Pode-se controlar o ruído na trajetória usando o enclausuramento, que consiste em isolar a máquinas ou equipamento ruidoso por paredes, que representem barreiras entre fonte e o elemento que se quer proteger; é indicada principalmente para compressores, bombas de vácuo, entre as duas placas, aumentando o rendimento do isolamento acústico.

O controle do ruído no homem consiste no uso do EPI, que deve ser selecionado pela qualidade e não pelo custo de fabricante idôneo e com o obrigatório C.A. (Certificado de Aprovação) do Ministério do Trabalho, assim considerando os valores de decibéis desta empresa, os setores que obtiveram o nível de simples ruído acima de 85 dB(A) deverão os funcionários dos setores utilizarem protetores auriculares.

Segundo testes da FUNDACENTRO, órgão ligado ao Ministério do Trabalho em equipamentos de fabricação nacional foi obtido os seguintes resultados para protetores auriculares:

Protetor tipo Plug – bem ajustado, o plug permite uma redução da exposição ao ruído de 6 a 20 decibéis, dependendo do material e do fabricante.

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

Protetor tipo Concha – se estiver bem ajustado causa uma redução da exposição de 13 à 20 decibéis.

O Anexo nº 1 da NR/15 determina os Limites de Tolerância para ruído contínuo ou intermitente.

Temos abaixo uma tabela que nos dá os limites de exposição diária e o nível de ruído em decibéis.

Limite de Tolerância para ruído contínuo ou intermitente.
NR/15 – ANEXO Nº 01

Nível de Ruído dB (A)	Máxima Exposição Diária Permissível
85	8 horas
86	7 horas
87	6 horas
88	5 horas
89	4 horas e 30 minutos
90	4 horas
91	3 horas e 30 minutos
92	3 horas
93	2 horas e 40 minutos
94	2 horas e 15 minutos
95	2 horas
96	1 hora e 40 minutos
98	1 hora e 15 minutos
100	1 hora
102	45 minutos
104	35 minutos
105	30 minutos
106	25 minutos
108	20 minutos
110	15 minutos
112	10 minutos
114	8 minutos
115	7 minutos

Não é permitida exposição a níveis de ruído acima de 115 dB (A), para indivíduos que não estejam adequadamente protegidos.

Os Limites de Tolerância para os ruídos de impacto estão no anexo nº 2 da NR/15, que prevê para trabalhos de até 8 horas, em 120 dB(C), ou seja, leitura no

SESTPREV

CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

Medidor de nível de pressão sonora de respostas rápida (FAST) e circuitos de compensação "C".

Deve ser realizado exame médico de Audiometria para o pessoal exposto aos níveis superiores a 85 dB (A), iniciando-se por aqueles sujeitos a maiores níveis sonoros. Sendo esses controlados através do PCMSO.

O Ruído acima dos limites de tolerância pode causar a surdez profissional, ou seja, vai diminuindo a sensibilidade do tímpano, afeta as funções motoras, e a velocidade da respiração.

Pulsação e a pressão do sangue, diminuição da atenção do sangue, diminuição da atenção durante o trabalho, e, portanto, aumentam os riscos de acidentes.

A remoção dos riscos de ruído, ou de pessoas das zonas de ruído, é o caminho mais correto para a preservação da audição. A praticabilidade disto deve ser examinada em todos os casos. Infelizmente, o controle de ruído de algumas máquinas ou processos se torna difícil, sejam pelo alto custo envolvido ou pela impossibilidade técnica de serem feitas modificações. Em alguns casos então, esta forma de controle de ruído deve esperar até que uma máquina possa.

Ser dispensada ou substituída, ocasionando um atraso considerável na implantação do programa. Pode-se controlar o ruído na trajetória usando o enclausuramento, que consiste em isolar a máquina ou equipamento ruidoso por paredes, que representem barreiras entre a fonte e o elemento que se quer proteger; é indicada principalmente para compressores, bomba de vácuo, entre as duas placas, aumentando o rendimento do isolamento acústico.

CONSULTORIA EM SEGURANÇA,
MEDICINA DO TRABALHO E
GESTÃO AMBIENTAL

15 - ILUMINAÇÃO

Para as atividades interiores da indústria e nos escritórios a iluminação natural soma-se com a artificial em sua maioria. Conforme a Norma Brasileira nº 5413 (Iluminação de interiores) da Associação Brasileira de Normas Técnicas subsidia-se a fixação níveis para as atividades da empresa:

É importante lembrar que a iluminância não é uma escala aritmética. Não é bem dobrando a quantidade de watts que a mesma dobra aumento praticamente é geométrico, ou seja, dobrando quadruplica a iluminância.

Observação importante: Com a Revogação da Portaria nº 3.751, de 23/11/90 a falta de iluminação no local de trabalho deixou de causar insalubridade, porém está classificado como risco que poderá provocar acidente.

16 - PRODUTOS QUÍMICOS

Todos os produtos químicos devem conter no mínimo as seguintes informações: palavras de advertência (como PERIGO, CUIDADO, ATENÇÃO, etc.); indicações de risco relacionadas com manuseio (como INFLAMÁVEIS, NOCIVO À PELE, etc.) aspectos toxicológicos; medidas preventivas, primeiros socorros instruções especiais (quando for o caso). Essas informações devem ser exigidas de todos os produtos químicos adquiridos, através da ficha técnica de segurança de cada um. Os fabricantes possuem estas fichas técnicas por lei, mas geralmente não tem interesse em divulgá-las. Orientar o Departamento de Compras e Almoxarifado para exigir estas informações a cada compra de produtos para as devidas divulgações e providências.

De modo geral estes produtos são classificados como produtos capazes de gerar condições insalubres, que traz agressão direta ao usuário quer pela agressão direta podendo evoluir para doenças profissionais, conforme NR/15 Anexos nºs 11 e 13. São produtos irritantes para as membranas mucosas dos olhos e da pele. Produzindo sintomas oculares que vão desde a lacrimação, edema da pálpebra, até a úlcera da córnea e pode chegar a cegueira. Pode haver queimadura corrosiva da pele ou formação de bolhas. Em caso de exposições intensas, pode-se ocorrer bronquite ou pneumonia e estes quadros podem até levar à morte.

PRODUTOS QUÍMICOS UTILIZADOS NA LIMPEZA DO CAMPUS

- **AGUA SANITARIA**
- **SABÃO EM PÓ**
- **DETERGENTES LIQUIDOS**

16.1 Quanto à manipulação destes produtos:

Todos os funcionários que manipularem produtos químicos deverão usar sempre os equipamentos de proteção individual.

Exemplo:

- ◆ Luvas de látex;
- ◆ Avental de PVC
- ◆ Botas de borracha
- ◆ Óculos de Proteção

Os funcionários ao terminarem os trabalhos, deverão, imediatamente após, tomar banho completo com muita água e sabão.

Deverá ser alertado para não fumar, não levar a mão à boca, não fazer qualquer tipo de refeição ou comer qualquer tipo de alimento, nem tomar água quando

SESTPREV

CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

estiverem manipulando os produtos químicos. Antes de qualquer destas atividades, lavar muito bem as mãos e o rosto com muita água e sabão neutro.

Todos os trabalhos de limpeza e conservação do Campus e da Cidade Universitária são realizados por empresa terceirizada, porém os cuidados com a Segurança e saúde no trabalho também são de responsabilidade da **UNEMAT**.

Nos trabalhos realizados em laboratórios, todas as atividades em que forem utilizados produtos químicos, deve-se necessariamente utilizar Capela de Segurança Química com sistema de exaustão.

16.2 UMIDADE

Nos trabalhos em que for utilizada grande quantidade de água, além da bota de borracha e luva, deve o trabalhador realizar suas atividades com capas impermeáveis para evitar ficar molhado durante o período de trabalho.

17 - PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIOS

De acordo com a **NR- 23 – Proteção Contra Incêndios:**

A **UNEMAT** deverá possuir:

- Proteção contra incêndios;
- Saídas suficientes para a rápida retirada do pessoal em serviço e dos acadêmicos em caso de incêndio;
- Equipamento suficiente para combater o fogo em seu início;
- Pessoas treinadas para o uso correto desses equipamentos.

É muito importante que o serviço interno forme uma Brigada de Incêndio, ou pessoal treinado para Combate a Incêndio, com os requisitos mínimos:

- Ter pleno conhecimento dos pontos críticos do pátio e das áreas administrativas, suas saídas e entradas;
- Estar apto a auxiliar na evasão dos servidores e acadêmicos em caso de princípio de incêndio;
- Estar apto a combater os princípios de incêndio em seu início.

SESTPREV

CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

Obs: *Os locais onde ficarão localizados os extintores deverão ser demarcados e os locais não poderão ser obstruídos.*

18 - SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA

- *As áreas da Instituição devem ser sinalizadas com objetivo de:*

- Indicar as saídas por meio de dizeres ou setas;
- Manter comunicação através de avisos, cartazes ou similares;
- Advertir quanto aos riscos de acidentes/doenças ocupacionais;
- Alertar quanto à obrigatoriedade do uso do EPI, específico para a atividade executada, com a devida sinalização e advertência próxima ao posto de trabalho;



**19 - SUGESTÕES PARA CONFEÇÃO DE PLACAS DE SINALIZAÇÃO
DE SEGURANÇA**

Tamanho das Placas (33cm x 47 cm).



SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
20 - FICHAS DE FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Empresa:

CNPJ:

Nome do Trabalhador:

Local de Trabalho:

Função:

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro sob minha inteira responsabilidade a guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual constantes nesta ficha-controle. Assumo também a responsabilidade de devolvê-los integralmente ou parcialmente, quando solicitado, ou por ocasião de eventual rescisão de contrato, na data do respectivo aviso de qualquer das partes.

Também estou ciente que, na eventualidade de danificar ou extraviar o equipamento por ato doloso ou culposos, estarei sujeito ao desconto do valor em meu salário, conforme parágrafo único do art. 158 da CLT. Também me comprometo a utilizá-los de forma correta e de acordo com as instruções de treinamento referentes ao uso correto, guarda conservação e higienização dos EPI, recebidas na presente data, fornecidas por profissional Técnico de Segurança do Trabalho. Também estou ciente que a não utilização dos mesmos em minhas atividades profissionais, é ato faltoso e passível de punições legais e disciplinares de acordo com a Consolidação das leis do Trabalho (CLT) – Capítulo V – Seção I – Art. 158o. C/c Norma Regulamentadora (NR) - NR-1 e NR-6, alínea 6.7, disciplinadas pela Portaria MTE. nº 3.214/78 e artigo 191, itens I e II da CLT e súmula n. 80 do TST.

Além do referido treinamento, declaro ter recebido orientações sobre os danos da exposição ao ruído intenso, comprometendo-me a requisitar a reposição dos EPI, caso haja necessidade, ou com a periodicidade normal requerida.

Cuiabá, / /

SEST
PREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA,
MEDICINA DO TRABALHO E
GESTÃO AMBIENTAL

Assinatura

Data Entrega	QTDE	Tipo de E.P.I./Nº C.A.	Assinatura

SESTPREV
CONSULTORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

21- NÍVEL DE AÇÃO

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Nº	ATIVIDADES	2013/2014													
		Responsável pela execução	Publico Alvo	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
01	Levantamento de Riscos Ambientais.	TERCEIROS	TODOS	x											
02	Curso para componentes de CIPA	UNEMAT	TODOS		x										
03	Treinamento de Capacitação quanto ao uso e Conservação dos Equipamentos de Segurança – EPI's.	UNEMAT	BIBLIOTECA/ DPD					x							
04	Aquisição de EPI's conforme necessidade.	UNEMAT	BIBLIOTECA/ DPD	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
05	Palestra de Prevenção de Acidentes do Trabalho.	UNEMAT	TODOS						x						
06	Elaborar o Mapeamento de Riscos da Instituição	UNEMAT	TODOS			x									
07	Treinamento de capacitação de Combate a Incêndio	UNEMAT	TODOS				x						x		
08	Ginástica laboral para todos os colaboradores	UNEMAT	TODOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
09	Elaboração de Laudo técnico (insalubridade)	UNEMAT	TODOS	x											
10	Elaboração de projeto de incendio	UNEMAT	TODOS	x											
11	Treinamento de direção defensiva	UNEMAT	TRANSPORTE						x						
12	Renovação do PPRA	UNEMAT	TODOS												x

22 - PROPOSTA TÉCNICA PARA CORREÇÃO

Para atender plenamente as normas de saúde e segurança do trabalho sugere – se que a empresa **FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO** . Promova as seguintes adequações:

- ◆ Realizar Treinamentos constantes sobre as Normas de Saúde e Segurança do Trabalho;
- ◆ Os funcionários devem utilizar os EPI's recomendados nas planilhas de análise de riscos.
- ◆ Deve ser adotada a ginástica laboral para todos os colaboradores.
- ◆ Os mobiliários devem ser adequados Ergonomicamente conforme Anexo III;
- ◆ Promover a instalação de extintores nos corredores dos blocos;
- ◆ Promover a elaboração de mapeamento de riscos;
- ◆ Desobstruir extintor instalado atrás da porta do setor SUPORTE DE INFORMÁTICA e afixa-lo em local de fácil acesso;
- ◆ Retirar botijão de gás GLP de dentro da cozinha;
- ◆ Promover revisão geral e manutenção periódica nas instalações elétricas da instituição;
- ◆ Elaborar projeto de proteção e combate a incêndios do Campus;
- ◆ Promover a elaboração de laudo técnico a fim de identificar possíveis atividades insalubres.

23 - RESPONSÁVEL TÉCNICO

OBS: As informações relativas aos riscos, atividades e funções para realizarmos os levantamentos e medições nos setores da empresa, para confecção deste PPRA, foram apresentados e acompanhados, pela **FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO**, onde a mesma ficará responsável pelo acompanhamento das atividades a serem desenvolvidas pelo Programa.

Cuiabá-MT, 16 de Setembro de 2013.



Salvador R. de Campos Neto
Técnico em Segurança do Trabalho
0001150 – MT/ MTE

ANEXO



MODELOS DE EPI's



MASCARA DESCARTAVEL



LUVAS DE PROCEDIMENTO



OCULOS DE PROTEÇÃO

MODELO DE GINASTICA LABORAL

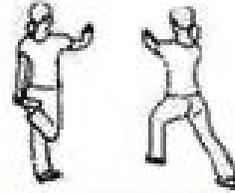
COSTAS – Região Lombar



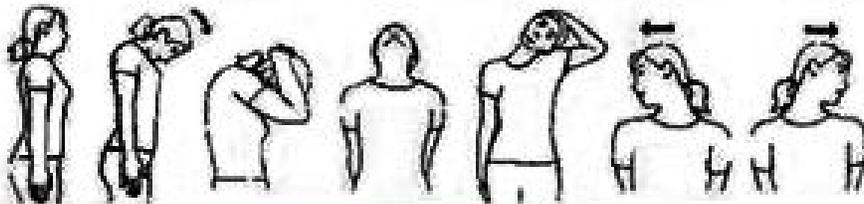
OMBROS



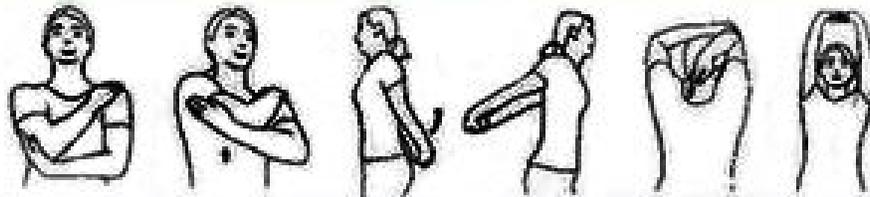
MEMBROS INFERIORES



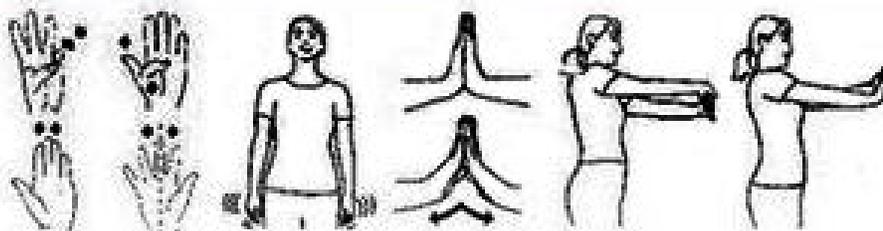
PESCOÇO



BRAÇOS



MÃOS



ERGONOMIA PARA TRABALHOS SENTADO

